



VICTUS
BY STAMEVSKI

PROTEIN ISOLATE BARS



SADRŽAJ

ZAŠTO VICTUS	4.
WHITE ALMOND	6.
CHOCO HAZELNUT	8.
PEANUT BUTTER	10.
AMINOKISELINE	12.
AMINOKISELINSKI PROFIL PROTEINA U VICTUS BAROVIMA	14.

ZAŠTO VICTUS

BY STAMEVSKI

BEZ DODATOG ŠEĆERA

PRILAGOĐENE ZA POSEBAN REŽIM ISHRANE, VICTUS PROTEINSKE ČOKOLADICE SU BEZ DODATOG ŠEĆERA. TAKOĐE, SVAKA SIROVINA KOJA ČINI ČOKOLADICE NE SADRŽI SAHARUZU.

IZOLAT PROTEINA SURUTKE

IZOLAT PROTEINA SURUTKE (WPI – WHEY PROTEIN ISOLATE) JE NAJČISTIJI OBLIK PROTEINA SURUTKE KOJI IMA VEĆU KONCENTRACIJU PROTEINA OD OSTALIH SUPLEMENATA.

BRŽE SE APSORBUJE I KOMPLETAN JE PROTEIN, ŠTO ZNAČI DA SADRŽI SVIH 9 ESENCIJALNIH AMINOKISELINA (VIŠE NA 14. STRANI) I TIME OMOGUĆAVA BOLJI OPORAVAK I RAST MIŠIĆNE MASE. TAKOĐE WPI IMA VEOMA MALO MASNOĆA I UGLJENIH HIDRATA.

KVALITET KROZ JEDNOSTAVNOST

SVAKA VICTUS PROTEINSKA ČOKOLADICA SADRŽI SAMO 6 SIROVINA, A TO SU IZOLAT PROTEINA SURUTKE, PUTER OD 100% ORAŠASTOG PLODA, KOMADIĆI ORAŠTOG PLODA, ČOKOLADA BEZ DODATOG ŠEĆERA, VODA I GLICERIN. NA OVAJ NAČIN, ČOKOLADICE IMAJU VELIKI PROCENAT UČEŠĆA SVAKE SIROVINE I TO OMOGUĆAVA DA AUTENTIČNI UKUSI DOLAZE DO IZRAŽAJA.



WHITE ALMOND

55g

NA 100g:

ENERGIJA: 1984 kJ / 475 kcal

MASTI: 27.9 g

ZASIĆENE MASNE KISELINE: 7.1 g

UGLJENI HIDRATI: 17.3 g

ŠEĆERI: 3.82 g

PROTEINI: 38.7 g

SO: 0.6 g

GLUTEN: < 10 mg/kg

NA 55g:

ENERGIJA: 1091 kJ / 261 kcal

MASTI: 15.3 g

ZASIĆENE MASNE KISELINE: 3.9 g

UGLJENI HIDRATI: 9.5 g

ŠEĆERI: 2.1 g

PROTEINI: 21.3 g

SO: 0.33 g

GLUTEN: < 10 mg/kg

BADEM PUTER

(15%)

BELA ČOKOLADA

BEZ DODATOG ŠEĆERA

KOMADIĆI BADEMA

(14%)



CHOCO HAZELNUT

55g

NA 100G:

ENERGIJA: 1944 kJ / 465 kcal

MASTI: 26.4 g

ZASIĆENE MASNE KISELINE: 5.4 g

UGLJENI HIDRATI: 19.4 g

ŠEĆERI: 3.85 g

PROTEINI: 37.5 g

SO: 0.9 g

GLUTEN: < 10 mg/kg

NA 55G:

ENERGIJA: 1069 kJ / 256 kcal

MASTI: 14.5 g

ZASIĆENE MASNE KISELINE: 3 g

UGLJENI HIDRATI: 10.7 g

ŠEĆERI: 2.12 g

PROTEINI: 20.6 g

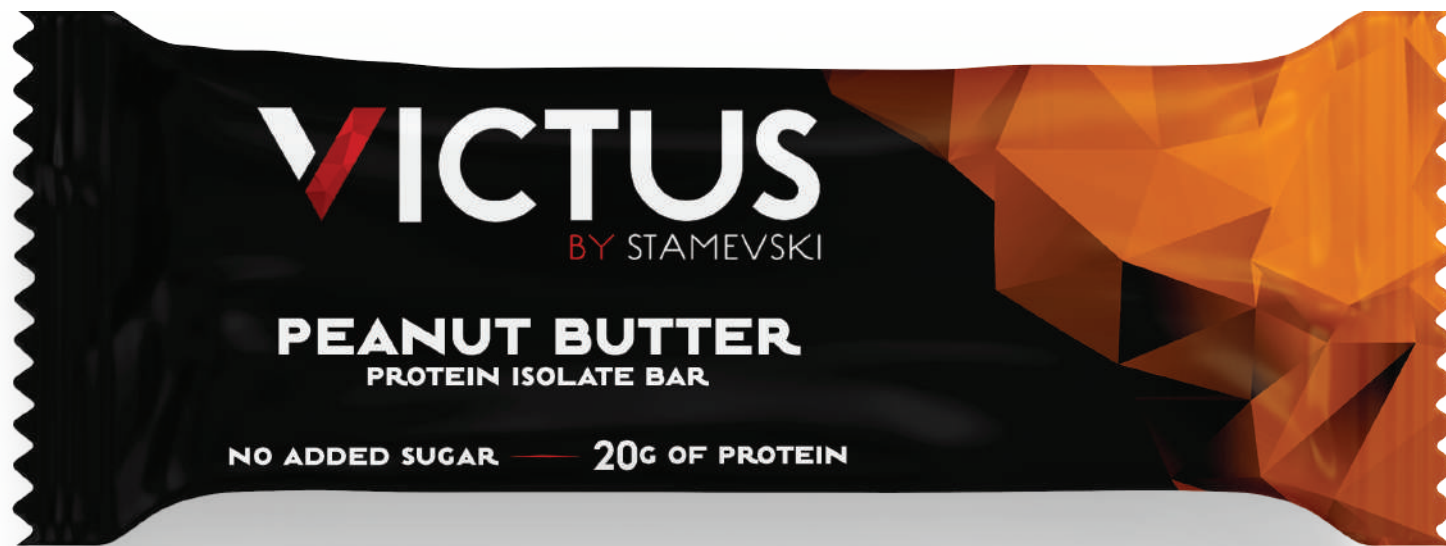
SO: 0.5 g

GLUTEN: < 10 mg/kg

LEŠNIK PUTER
(15%)

MLEČNA ČOKOLADA
BEZ DODATOG ŠEĆERA

KOMADIĆI LEŠNIKA
(14%)



PEANUT BUTTER

55g

NA 100G:

ENERGIJA: 1801 kJ / 430 kcal

MASTI: 20.2 g

ZASIĆENE MASNE KISELINE: 3.9 g

UGLJENI HIDRATI: 25.7 g

ŠEĆERI: 4.15 g

PROTEINI: 36.3 g

SO: 0.9 g

GLUTEN: < 10 mg/kg

NA 55G:

ENERGIJA: 991 kJ / 237 kcal

MASTI: 11.1 g

ZASIĆENE MASNE KISELINE: 2.1 g

UGLJENI HIDRATI: 14.1 g

ŠEĆERI: 2.3 g

PROTEINI: 20 g

SO: 0.5 g

GLUTEN: < 10 mg/kg

KIKIRIKI PUTER

(15%)

CRNA ČOKOLADA

BEZ DODATOG ŠEĆERA

KOMADIĆI KIKIRIKIJA

(14%)

AMINOKISELINE

AMINOKISELINE (AK) SU JEDINJENJNA KOJA SE KORISTE ZA IZGRADNJU PROTEINA.

LJUDSKOM TELU JE POTREBNO 20 AMINOKISELINA KAKO BI ISPRAVNO FUNKCIONISALO.

OD TIH 20, NAŠ ORGANIZAM NE MOŽE DA SINTETIŠE 9 AK, VEĆ IH MORAMO UNOSITI PUTEM ISHRANE. ONE SE ZOVU **ESENCIJALNE** I U OVU GRUPU SPADAJU **HISTIDIN, IZOLEUCIN, LEUCIN, LIZIN, METIONIN, FENILALANIN, TREONIN, TRIPTOFAN I VALIN.**

NEESENCIJALNE AK SU ONE KOJE NAŠ ORGANIZAM MOŽE DA SINTETIŠE I U OVU GRUPU SPADAJU **ALANIN, ASPARAGIN, ASPARAGINSKA KISELINA I GLUTAMINSKA KISELINA.**

TREĆA GRUPA AMINOKISELINA SU **USLOVNO ESENCIJALNE** I ONE NISU NEOPHODNE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT, ALI SU VAŽNE U TRENUCIMA KADA JE ORGANIZAM IZLOŽEN VEĆIM NAPORIMA.

U OVU GRUPU SPADAJU **ARGININ, CISTEIN, GLUTAMIN, TIROZIN, GLICIN, PROLIN I SERIN.**

AMINOKISELINE RAZGRANATOG LANCA (BCAAs*) SE RAZLIKUJU OD OSTALIH 17 AK JER SE METABOLIŠU PRIMARNO U SKELETALNIM MIŠIĆIMA, DOK OSTALIH 17 MORAJU PROĆI KROZ JETRU PRE NEGO ŠTO POSTANU DOSTUPNE MIŠIĆNOM TKIVU. TO ZNAČI DA SE **BCAAs** BRŽE APSORBUJU I SAMIM TIM SE NJIHOV EFEKAT U ORGANIZMU DEŠAVA BRŽE. U OVU GRUPU SPADAJU **IZOLEUCIN, LEUCIN I VALIN.**

BCAAs SE SMATRAJU POSEBNO KORISNIM ZA SPORTISTE I FIZIČKI AKTIVNE LJUDE ZATO ŠTO POVEĆAVAJU BIOLOŠKU RASPOLOŽIVOST UGLJENIH HIDRATA U MIŠIĆIMA I SPREČAVAJU RAZGRADNJU PROTEINA MIŠIĆA TOKOM TRENINGA. TAKOĐE STIMULIŠU SINTEZU (STVARANJE) MIŠIĆNE MASE.

***BCAAs** – BRANCHED-CHAIN AMINO ACIDS

AMINOKISELINSKI PROFIL PROTEINA U VICTUS BAROVIMA

AMINOKISELINA	GRUPA	ULOGA U TELU	RDA *	AK PROFIL PROTEINA U JEDNOJ VICTUS ČOKOLADICI (55g)	PROCENAT RDA * KOJI ZADOVOLJAVA PROTEIN U JEDNOJ VICTUS ČOKOLADICI (55g)
L-LEUCIN	ESENCIJALNA, BCAA	ZDRAVLJE MIŠIĆA, STIMULIŠE SINTEZU PROTEINA, SMANJUJE RAZGRADNJU PROTEINA (POSEBNO PROTEINA MIŠIĆA NAKON FIZIČKE TRAUME)	3.36g	1.8g	53.57%
L-VALIN	ESENCIJALNA, BCAA	RAST MIŠIĆA I OPORAVAK TKIVA, POBOLJŠAVA IMUNI SISTEM, POMAŽE PRI SPREČAVANJU OŠTEĆENJA I RASPADA MIŠIĆNOG TKIVA	1.92g	1.01g	52.6%
L-IZOLEUCIN	ESENCIJALNA, BCAA	POBOLJŠAVA IMUNI SISTEM, KLJUČAN ZA IZGRADNJU HEMOGLOBINA I CRVENIH KRVNIH ZRNACA, REGULIŠE GLUKOZU U KRVI	1.52g	0.85g	55.92%
L-LIZIN	ESENCIJALNA	POMAŽE PRILIKOM APSORBCIJE KALCIJUMA, TRANSPORTUJE MASTI KROZ ĆELIJE SA CILJEM SAGOREVANJA ISTIH I STVARANJA ENERGIJE	3.04g	1.55g	50.99%
L-HISTIDIN	ESENCIJALNA	PAMĆENJE I KOGNITIVNE FUNKCIJE, POBOLJŠAVA KRVOTOK, POMAŽE PRILIKOM VARENJA	1.12g	0.32g	28.57%
L-CISTEIN	USLOVNO ESENCIJALNA	ANTIOKSIDANT, ČINI OC BETA-KERATINA (GLAVNI PROTEIN U KOŽI, KOSI I NOKTIMA)	1.52g	0.77g	50.66%
L-METIONIN	ESENCIJALNA	ANTIOKSIDANT, STABILIZUJE STRUKTURU PROTEINA			
L-TIROZIN	USLOVNO ESENCIJALNA	FOKUS, KLJUČAN ZA PROIZVODNJU NEUROTRANSMITERA, PRUŽA ENERGIJU I IZDRŽLJIVOST TOKOM TRENINGA	2.64g	1.13g	42.8%
L-FENILALANIN	ESENCIJALNA	NEOPHODAN ZA SINTEZU DOPAMINA, OSNOVA ZA PROIZVODNJU TIROZINA			
L-TRIPTOFAN	ESENCIJALNA	KLJUČAN ZA FORMIRANJE MELATONINA (KONTROLA CIKLUSA SNA) I SEROTONINA	0.4g	0.24g	60%
L-TREONIN	ESENCIJALNA	SUPSTRAT ZA SINTEZU PROTEINA, SASTAVNI DEO KOLAGENA (KOLAGEN PRUŽA STRUKTURU I SNAGU TELU)	1.6g	1.21g	75.62%

*RDA – RECOMMENDED DAILY ALLOWANCE / PREPORUČENI DNEVNI UNOS (ZA ODRASLE OSOBE SA TELESNOM MASOM 80KG)

TIME TO LEVEL UP



+381 63 582 311



VICTUSBYSTAMEVSKI@GMAIL.COM



VICTUS.BYSTAMEVSKI



WWW.STAMEVSKI.COM/VICTUS

